

## Indications pré-opératoires

Se procurer pour le jour de l'intervention :

- De la glace à appliquer sur le visage après l'opération.
- Les médicaments listés dans la prescription médicale.
- Une confection de compresses de gaze stérile.
- Des aliments appropriés.

Le jour de l'intervention :

- Un petit déjeuner léger.
- Prendre l'antibiotique prescrit.
- Se faire accompagner pour le retour (il est conseillé de ne pas conduire seulement en cas vous avez choisi de prendre les gouttes d'anxiolytique avant l'intervention).
- Le visage doit être propre, sans maquillage ou bien rasé.
- S'habiller avec des vêtements confortables (un survêtement de sport par exemple)

## Précautions post-opératoires

- Prendre les médicaments prescrits (antibiotiques, anti-inflammatoires, collutoires, gels parodontaux) selon la modalité et le temps indiqués sur l'ordonnance.
- Après l'intervention, appliquer la poche de glace sur le visage en correspondance de la plaie, en alternant 15 minutes d'application et 15 minutes sans application pour éviter un refroidissement excessif de la zone. Cette opération sera répétée pendant de 2 à 4 heures (minimum deux heures).
- S'abstenir de fumer ou de boire des boissons alcoolisées pendant au moins deux semaines. L'alcool et la fumée peuvent perturber la coagulation, ralentir la cicatrisation et être responsables de douleurs post-opératoires.
- La zone opérée peut être sujette à un gonflement lequel atteint son maximum 48-72 heures environ après l'opération. Les deux premières nuits, dormir avec la tête soulevée en utilisant un coussin en plus.
- Laisser la plaie au repos, éviter de la toucher avec les doigts ou des mouchoirs etc...
- Ne brossez pas dans les zones avec les fils de suture.
- A partir du deuxième jour après l'intervention nettoyez les fils de suture avec une compresse ou un Coton-Tige trompe dans le Curasept en frottant délicatement.
- Eviter les mouvements de succion.
- Eviter les activités fatigantes ou des expositions prolongées au soleil pendant les deux jours successifs à l'intervention.
- Si nécessaire nettoyer le nez en soufflant délicatement. Un léger saignement du nez est possible pour les interventions sur la mâchoire supérieure-postérieure.
- Il est tout à fait normal, durant le premier jour consécutif à l'opération, de constater un léger saignement présent dans la salive. Si une hémorragie inhabituelle se présente, enrouler quelques compresses de gaze stérile pour former un rouleau et appliquer une pression franche sur la plaie pendant 15 minutes. Répéter cette manoeuvre 2 fois. Si le saignement perdure, contacter le chirurgien-dentiste. ( NE FAIRE PAS DE COMPRESSION EN CAS D'INTERVENTION D'AUGMENTATION OSSEUSE
- Si une chirurgie de comblement de sinus est programmée, ne prenez pas l'avion dans le 10 jours suivant l'intervention, ne vous mouchez pas et éternuez à bouche ouverte. Les plongées en profondeur (>3m) sont proscrites pendant 2 mois.
- Un hématome peut apparaître, il disparaît en une/deux semaines environ.
- Une légère augmentation de la température corporelle est possible dans les premières 48h.
- L'alimentation des deux premiers jours doit être à base d'aliments semi solides et froides ou tièdes. Le retour à l'alimentation habituelle doit se faire progressivement dans les jours successifs.
- Ne pas effectuer de bains de bouche durant les 24h après l'intervention.
- Il est possible que le mouvements de la mâchoire soient plus ou moins douloureux à la suite d'une chirurgie. Dans certain cas cette sensibilité peut durer 7 à 10 jours. Dans ce cas évitez de forcer vos muscles. Modifiez votre alimentation en conséquence.